

## re Source

30 boulevard de Verdun

76120 LE GRAND QUEVILLY

Email : [contact@re-source-consultants.com](mailto:contact@re-source-consultants.com)

Tel : +33235810132



# L'adolescence : du mal-être à la psychose

*L'adolescence est une période de transition complexe, marquée par des changements physiques, émotionnels et sociaux.*

*Cette formation proposée sur 3 jours vise à outiller les professionnels pour mieux comprendre les enjeux de l'adolescence, repérer les signes de souffrance psychique, et d'intervenir avec justesse et bienveillance.*

*L'alternance d'apports théoriques, pratiques et concrets dans une ambiance d'interaction pédagogique permet aux participants une application immédiate des connaissances acquises dans leur environnement professionnel mais également personnel.*

**Durée:** 21.00 heures (3.00 jours)

### Profils des apprenants

- Soignants, non soignants
- Educateurs spécialisés, moniteurs éducateurs ...

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

Notre Référente handicap au sein de re Source est Viviane DOUBLET, directrice, [contact@re-source-consultants.com](mailto:contact@re-source-consultants.com)

### Qualité et indicateurs de résultats

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Comprendre ce qu'est la période d'adolescence
- Intégrer les éléments permettant de discerner la différence entre mal être et pathologie psychiatrique
- Connaître afin de pouvoir proposer les différentes ressources d'accompagnement des situations

### Contenu de la formation

- Ouverture de la session
  - Présentation du formateur et de la formation (objectifs et contenu)
  - Présentation des stagiaires et leurs attentes
- Comprendre l'adolescence aujourd'hui
  - Historique
  - Définitions : Selon l'OMS ; Selon les auteurs
  - Les changements à la puberté (hormonaux, cérébraux)
  - Le pubertaire : construction identitaire et sociale

re Source | 30 boulevard de Verdun LE GRAND QUEVILLY 76120 | Numéro SIRET : 42190965600058 |

Numéro de déclaration d'activité : 23760298976 (auprès du préfet de région de : Normandie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

## re Source

30 boulevard de Verdun

76120 LE GRAND QUEVILLY

Email : [contact@re-source-consultants.com](mailto:contact@re-source-consultants.com)

Tel : +33235810132



- Les conduites adolescentes en recherche de limites
- Les psychoses
  - Définition des différentes formes
  - Les points communs avec l'adolescence
  - Les symptômes : positifs et négatifs
  - La perte de contact avec la réalité
  - L'altération du schéma corporel
  - Impact sur la construction identitaire
  - Perturbation dans les relations sociales
  - Intérêt d'un repérage précoce
- En pratique, comment faire ?
  - Repérer et répondre aux besoins de l'adolescent(e)
  - Les rôles et la posture de l'adulte : la question du cadre éducatif ; faire confiance à l'adolescent ; maintenir avec lui une relation de qualité
  - Les outils d'évaluation de la situation (auto-questionnaire PRIMO)
  - Les lieux d'écoute du mal être : Maison Des Adolescents, Point d'Accueil et d'Ecoute Jeunes, Consultations Jeunes Consommateurs, Espaces Santé Jeunes, Missions Locales
  - Les lieux de soins : Services de Santé des Etudiant(e)s, Service Public d'information en santé (Santé.fr), CMP, CMPP

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Des formateurs experts : Nos formateurs sont des professionnels chevronnés dans leur domaine, dotés d'une expertise pratique et d'une passion pour l'enseignement.

### Ressources pédagogiques et techniques

- Mise à disposition de supports de formation via la plateforme et en présentiel (power point, documents...)
- Apports théoriques et conceptuels
- Outils pédagogiques favorisant l'interactivité et la participation des apprenants (cas concrets, mise en situation, débats, réflexions individuelle et groupale ...)
- Liste des ressources documentaires
- Mise à jour régulière des contenus de formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Auto-évaluation préalable : Avant le début de la formation, les stagiaires complètent un questionnaire d'auto-évaluation pour identifier leurs connaissances initiales et leurs attentes.
- Évaluation continue : Tout au long de la formation, les formateurs évaluent les connaissances et les compétences des stagiaires à travers des questions, des discussions et des exercices pratiques.
- Test de connaissances : À la fin de la formation, un test écrit ou pratique peut être administré pour mesurer les acquis des stagiaires.
- Retour d'expérience : Les stagiaires sont invités à partager leurs retours d'expérience et à évaluer la formation via un questionnaire de satisfaction. Cela permet d'identifier les points forts et les axes d'amélioration pour les sessions futures.
- Rapport de formation : Un rapport détaillé est rédigé à l'issue de la formation, incluant les résultats des évaluations et les observations des formateurs.
- Suivi des compétences : Les compétences acquises sont suivies dans le temps pour s'assurer de leur maintien et de leur application sur le terrain par l'envoi d'un questionnaire. Des sessions de rappel ou de perfectionnement peuvent être proposées si nécessaire.

Prix : 3600.00

## re Source

30 boulevard de Verdun

76120 LE GRAND QUEVILLY

Email : [contact@re-source-consultants.com](mailto:contact@re-source-consultants.com)

Tel : +33235810132

