

re Source

30 boulevard de Verdun

76120 LE GRAND QUEVILLY

Email : contact@re-source-consultants.com

Tel : +33235810132



Animation d'un groupe de parole

Cette formation vise à outiller les professionnels et bénévoles souhaitant animer des groupes de parole dans des contextes variés (santé, social, éducation, entreprise). Elle permet d'acquérir les compétences nécessaires pour créer un espace d'écoute bienveillant, favoriser la parole libre et gérer les dynamiques de groupe.

Ce dispositif encourage l'expression ouverte des sentiments, des souffrances et des émotions liés au sujet abordé et à la difficulté existentielle éprouvée.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Toute personne intervenant auprès du public et ayant besoin de partager des pratiques professionnelles, des émotions, des connaissances, des expériences ...

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

Notre Référente handicap au sein de re Source est Viviane DOUBLET, directrice, contact@re-source-consultants.com

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Appréhender les caractéristiques d'un groupe de parole afin d'identifier l'adéquation entre besoin et public concerné
- Communiquer sur le groupe de parole en suscitant l'envie d'adhérer (thèmes abordés, lieux, temps ...)
- Préparer le groupe de parole (logistique)
- Animer le groupe de parole, le rôle de l'animateur
- Annoncer les règles du groupe de parole et les faire respecter
- Repérer et analyser les phénomènes de groupe
- Adapter aux différentes prises en charge
- Repérer les tensions et les désamorcer
- Evaluer l'intérêt d'un groupe
- Conclure le groupe de parole
- Faire un compte rendu du groupe de parole

Contenu de la formation

- Ouverture de la session
 - Présentation du formateur et de la session (objectifs et contenu)
 - Présentation des stagiaires et leurs attentes

re Source | 30 boulevard de Verdun LE GRAND QUEVILLY 76120 | Numéro SIRET : 42190965600058 |

Numéro de déclaration d'activité : 23760298976 (auprès du préfet de région de : Normandie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

re Source

30 boulevard de Verdun

76120 LE GRAND QUEVILLY

Email : contact@re-source-consultants.com

Tel : +33235810132



- Rappel des règles de fonctionnement : Règle d'écoute, règle d'équité et de respect, règle d'empathie et d'accueil de la différence, règle de confidentialité
- Communiquer sur le groupe de parole
 - Présentation des différentes formes de groupes de parole et leurs intérêts pour les participants
 - Communiquer sur les thématiques (concepts de communication)
 - Choisir des thèmes attractifs
 - Travailler sur le désir de s'inscrire au groupe de parole
 - Travailler sur la motivation, quelles sont les attentes (soutien, curiosité, volonté de parler avec les autres ...)
 - Laisser la possibilité aux participants de choisir le thème du groupe de travail
- Préparer le groupe de parole
 - Faire un bilan des moyens en recensant tous les paramètres pour conditionner le groupe (animation seul ou coanimation)
 - Définir les dates
 - Définir un lieu
 - Annoncer la durée du groupe de parole
 - Communiquer sur le thème
 - Connaître le rôle et la posture de l'animateur
 - Connaître les différentes techniques d'animation d'un groupe de parole : l'utilisation des questions ouvertes, la reformulation, la clarification, la confrontation
- Animer le groupe de travail
 - Poser les règles du groupe de parole pour une plus grande efficacité
 - Générer un climat de confiance, être dans l'empathie, le non jugement, l'écoute bienveillante
 - Animer avec une semi directivité (rigueur vouvoiement ...)
 - Poser le cadre "nous sommes là pour ...", "nous ne sommes pas là pour ..."
 - Expliquer les bienfaits de la parole, en diminuant le stress en prenant du recul sur soi sur ses comportements
 - Expliquer les limites de ce groupe de parole, il ne s'agit pas d'une psychanalyse ni d'une thérapie
 - Faire vivre le groupe
 - Utiliser des outils de communication non violente
 - Repenser l'animation : proposer une boîte à thèmes, à questions pour rendre les participants acteurs du groupe de parole, donner un rôle actif aux participants
 - Diversifier les supports de l'animation (images, vidéos, sens olfactif ...)
 - Repérer les différents types de personnalité pour en faire des alliés
 - Libérer la parole
 - Expliquer ce que cela peut leur apporter
 - Respecter le silence
- Gérer les situations difficiles
 - Différencier agressivité et violence
 - La gestion des comportements agressifs ou perturbateurs ou comment les accueillir et ce que l'on en fait pour la personne et pour le groupe
 - Prendre en compte les différences culturelles et sociales
 - Prendre en compte l'évolution du groupe et ce que cela implique
- Conclure
 - Reformuler
 - Synthèse orale
 - Remercier les participants
- Faire un compte rendu
 - Faire un compte rendu du groupe de parole
 - Trouver la justesse des mots

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

re Source | 30 boulevard de Verdun LE GRAND QUEVILLY 76120 | Numéro SIRET : 42190965600058 |

Numéro de déclaration d'activité : 23760298976 (auprès du préfet de région de : Normandie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

re Source

30 boulevard de Verdun

76120 LE GRAND QUEVILLY

Email : contact@re-source-consultants.com

Tel : +33235810132



Des formateurs experts : Nos formateurs sont des professionnels chevronnés dans leur domaine, dotés d'une expertise pratique et d'une passion pour l'enseignement.

Ressources pédagogiques et techniques

- Supports de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Apports théoriques
- Brainstorming des thèmes et plan d'action pour la mise en place
- Mises en situation : exercices pratiques d'écoute active et de validation des émotions, animation de groupes de parole simulées avec des scénarios spécifiques
- Echanges autour de situations pratiques et des expériences des participants

Prix : 2600.00