

## re Source

30 boulevard de Verdun

76120 LE GRAND QUEVILLY

Email : [contact@re-source-consultants.com](mailto:contact@re-source-consultants.com)

Tel : +33235810132



RE SOURCE  
CONSEIL & FORMATION

# L'entretien motivationnel en santé

*Cette formation immersive de deux jours propose une exploration complète de l'entretien motivationnel, une approche centrée sur la personne visant à renforcer sa motivation au changement dans un cadre bienveillant et collaboratif.*

*Ce programme s'adresse aux professionnels soucieux d'enrichir leur pratique d'un outil fondé sur l'écoute, la reconnaissance du potentiel de chacun et le respect du rythme individuel vers le changement, dans une démarche préventive ou curative.*

*Les participants découvriront les fondements théoriques de l'entretien motivationnel, apprendront à identifier les blocages relationnels, à structurer le discours de l'entretien et repérer les signaux de motivation. Des cas concrets et des mises en situation favoriseront l'appropriation pratique des outils.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des apprenants

- Tout professionnel de la santé ou du médico social

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

Notre Référente handicap au sein de re Source est Viviane DOUBLET, directrice, [contact@re-source-consultants.com](mailto:contact@re-source-consultants.com)

### Qualité et indicateurs de résultats

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Avoir des connaissances et compétences pour la pratique de l'entretien motivationnel.
- Prendre conscience de l'importance de la posture du professionnel dans la dynamique du changement.
- Travailler autour de la posture professionnelle et du climat de confiance propice à l'émergence du changement.
- Utiliser les outils OuVER pour structurer les échanges
- Identifier les freins et leviers du changement
- Élaborer un discours afin d'optimiser l'efficience de l'entretien motivationnel et le maintien de la dynamique au changement chez la personne.
- Appliquer concrètement la méthode dans des situations professionnelles variées grâce à des mises en pratique et des études de cas.

### Contenu de la formation

- Historique et définition de l'entretien motivationnel

re Source | 30 boulevard de Verdun LE GRAND QUEVILLY 76120 | Numéro SIRET : 42190965600058 |

Numéro de déclaration d'activité : 23760298976 (auprès du préfet de région de : Normandie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*



- Les auteurs : William Miller et Steve Rollnick (1991)
- Les objectifs
- Une philosophie de la relation nécessitant :
  - La collaboration
  - L'évocation
  - L'autonomie
- Les principes fondamentaux
  - Exprimer l'empathie
  - Développer la discordance
  - Tenir compte de la résistance
  - Soutenir l'auto efficacité
- Les processus facilitateurs
  - L'engagement dans la relation
  - La focalisation
  - L'évocation du changement
  - La planification
- Les outils : OuVER
  - O : les questions ouvertes
  - V : Valoriser
  - E : Ecoute réflexive
  - R : Résumer
- Les éléments à prendre en compte
  - L'ambivalence dans la relation
  - La balance décisionnelle (Janis et Mann)
  - Le discours changement VS la résistance
  - Le réflexe correcteur : comment l'éviter et faciliter le réflexe réparateur
- Le modèle transthéorique du changement de Prochaska et Di Clémentine (1982) en 6 étapes :
  - Pré contemplation
  - Contemplation
  - Décision
  - Action
  - Maintien
  - Rechute
- Les situations d'application de l'entretien motivationnel
  - Exemples concrets

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Des formateurs experts : Nos formateurs sont des professionnels chevronnés dans leur domaine, dotés d'une expertise pratique et d'une passion pour l'enseignement.

### Ressources pédagogiques et techniques

- Planification et organisation : avant le début de la formation, nous établissons un plan détaillé incluant le calendrier, les objectifs pédagogiques, et les ressources nécessaires.
- Prenant appui sur des situations pratiques, apports conceptuels des éléments théorico cliniques.
- Approche participative : encourager l'interaction et le partage d'expériences
- Travail en sous-groupes sur des situations pratiques : débats, réflexions et échanges collectifs
- Exercices sur table autour d'éléments de communication : mises en situations pratiques, jeux de rôles.

## re Source

30 boulevard de Verdun

76120 LE GRAND QUEVILLY

Email : [contact@re-source-consultants.com](mailto:contact@re-source-consultants.com)

Tel : +33235810132



# RE SOURCE

CONSEIL & FORMATION

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Auto-évaluation préalable : Avant le début de la formation, les stagiaires complètent un questionnaire d'auto-évaluation pour identifier leurs connaissances initiales et leurs attentes.
- Évaluation continue : Tout au long de la formation, les formateurs évaluent les connaissances et les compétences des stagiaires à travers des questions, des discussions et des exercices pratiques.
- Test de connaissances : À la fin de la formation, un test écrit ou pratique peut être administré pour mesurer les acquis des stagiaires.
- Retour d'expérience : Les stagiaires sont invités à partager leurs retours d'expérience et à évaluer la formation via un questionnaire de satisfaction. Cela permet d'identifier les points forts et les axes d'amélioration pour les sessions futures.
- Suivi des compétences : Les compétences acquises sont suivies dans le temps pour s'assurer de leur maintien et de leur application sur le terrain par l'envoi d'un questionnaire. Des sessions de rappel ou de perfectionnement peuvent être proposées si nécessaire.

Prix : 2600.00